

8月

桔梗が丘地区福祉便り

令和5年 8月号 (第256号)

陽だまり

桔梗が丘自治連合協議会

桔梗が丘地区民生委員児童委員協議会



県外研修に行ってきました

7月11日 京都市の「京（みやこ）あんしんこども館」に行きました。子どもの事故防止について、セーフティーハウスを使って、家の中や屋外など事故につながる箇所や場面を具体的に知る事ができました。特に乳幼児期は、日頃から周りにいる大人が、身近なものが事故につながるという意識をもち、事故を防ぐ工夫をする大切さを改めて感じました。



サロンだより

7月12日 6番町ろくまるフレンドサロンは、熱中症対策のお話を聞き、日常の動きを取り入れた体操をしました。その後、二胡 niko 一座の演奏会。楽しい司会を含めたつくり45分間、二胡の音色を11曲堪能しました。



“ 支えあう 住みよい社会 地域から ”

外に出るにも危険を感じる暑さが続いています。こんな時は不要不急の外出は控えましょう。連絡手段として電話は欠かせませんが、県内の特殊詐欺の認知件数は、前年に比べ2倍以上に増加し、その約半数で固定電話が使用されているということです。防止対策として留守番電話設定や防犯機能付き電話機導入があり、NTT西日本では、70歳以上契約者及びその同居契約者に対し、電話に出る前に、番号が確認できる「ナンバーディスプレイ」機能の無償提供サービスをしています。いろいろな参考にして特殊詐欺の防止に努めていきましょう。

—お問い合わせ・お申し込み—

NTT 西日本特殊詐欺対策ダイヤル

・電話番号：0120-931-965

・午前9時～午後5時

まちの保健室だより

熱中症を予防しましょう！＜熱中症警戒アラート発表時の予防行動＞

「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高くなることが予測された場合に気象庁と環境省が共同で発表する情報です。この情報は暑さ指数（WBGT）を33以上と予測したときに発表する情報です。

水分補給



- ・外出は控え、暑さを避けましょう
- ・熱中症のリスクが高い方に声をかけましょう
- ・普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう
- ・外での運動は、原則、中止/延期 をしましょう
- ・暑さ指数（WBGT）を確認しましょう

熱中症危険指数(WBGT)

31以上	危険
28～31	厳重警戒
25～28	警戒
21～25	注意
21未満	ほぼ安全

日傘・帽子



日陰の利用

まちの保健室（桔梗が丘南市民センター内にあります）

TEL 65-1299

桔梗が丘市民センター TEL65-1206

地区民生委員児童委員

TEL